**Аннотация**

Дополнительная общеразвивающая программа "Дневник современной девушки" имеет социально-педагогическую направленность,так как в основе её реализации лежат личностно-ориентированный, личностно-деятельностный подходы, суть которых в формировании "Я-концепции" учащихся, индивидуальном развитии личности в интеллектуально-познавательной, эмоциональной, мотивационно-потребностной сферах и в системе социальных отношений.
Отличительной особенностью данной программы является то, что она составлена ориентируясь на возрастную особенность и актуальные проблемы девочек подросткового периода, и в её основе лежит комплексный подход всестороннего воздействия на важнейшие сферы жизни учащихся: духовную, социальную, физическое здоровье. На протяжении всего периода обучения учащиеся ведут дневники для записи личных достижений, параметров, планов, высказываний великих людей, вклеивания фотографий и пр.

Девочки, пройдя обучение по программе, смогут привить правильное отношение к себе, своему здоровью, жизненным ценностям и в дальнейшем станут хорошем примером для своих детей. Программа рассчитана на то, чтобы дать учащимся знания и навыки, необходимые в условиях современной жизни: как хорошо выглядеть, уверено себя чувствовать, избежать ошибок.

Форма обучения учащихся – очная.

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа "Дневник современной девушки" |
| Автор - составитель | педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории Кашина Мария Николаевна |
| Направленность программы | социально-педагогическая |
| Возраст учащихся | 13-17 лет  |
| Срок освоения | 2 года |
| Цель программы | Способствовать сохранению и укреплению физического, духовно-нравственного и социального здоровья учащихся. |